

デイケアクローバー 3月プログラム

《一日の流れ》

9:30/10:00 昼食作り 朝のミーティング	10:30 朝の プログラム	11:45 昼食 昼休み	13:00~14:30 昼の プログラム	14:30 スポーツ (合同)	片付け 清掃	15:30~16:00 帰りの ミーティング
--------------------------------	----------------------	--------------------	----------------------------	-----------------------	-----------	------------------------------



コンパスで合同



クローバーで合同

月	火	水	木(コンパスで合同)	金	土(クローバーで合同)	日
			1 AM:TSUTAYA散歩 PM:スキルアップグループ/ オセロ交流会 スポーツ	2 AM:料理(餃子) PM:ベルカントセラピー スポーツ	3 AM:手芸 PM:ひなまつり女子会/ 陶芸 スポーツ	4 休み
<p>週2日(木、土)コンパスと合同デイケアです。 木曜日はコンパスで合同、土曜日はクローバーで合同です。</p>						
5 休み	6 AM:デイケアミーティング PM:はじめてのCBT⑧ (問題解決法) スポーツ	7 AM:フラ板づくり PM:ミニ相談会 スポーツ	8 AM:〇〇付きティータイム PM:カラオケ大会 スポーツ	9 AM:ミニジョブグループ PM:陶芸(合同) スポーツ	10 AM:アロマスプレーづくり/ 手芸 PM:農作業 スポーツ	11 休み
12 休み	13 AM:ケース電機散策 PM:はじめてのCBT⑨ (不眠の行動療法) スポーツ	14 AM:アロマヨガ PM:リカバリーノート スポーツ	15 AM:JJファーム PM:スキルアップグループ/ ボードゲーム交流会 スポーツ	16 AM:お菓子作り(チーズケーキ) PM:ベルカントセラピー スポーツ	17 AM:ギター教室/手芸 PM:陶芸 スポーツ	18 休み
19 休み	20 AM:農作業 PM:はじめてのCBT⑩ (アサーション入門) スポーツ	21 春分の日	22 AM:イタリア語講座/ 坐禅(2Fにて) PM:スキルアップグループ/ 英会話 スポーツ	23 AM:活動記録をつくろう PM:陶芸(合同)/ティータイム スポーツ	24 AM:歌声喫茶/手芸 PM:麻雀大会 スポーツ	25 休み
26 休み	27 行事: ひなまつり (ちらし寿司づくり)	28 AM:ジョブグループ PM:SST スポーツ	29 AM:海老川お花見散歩 PM:スキルアップグループ/ 麻雀交流会 スポーツ	30 AM:カードゲーム交流会 PM:バドミントン大会 スポーツ	31 AM:農作業 PM:卓球大会/ アロマリラックス スポーツ	

★スキルアップグループは木曜13:00~14:30、3階にて行います。主治医の許可と事前登録が必要です。

★リカバリーノートは、WRAP(元気回復行動プラン)を参考にしたプログラムです。