

# デイケアクローバー

# 6月プログラム

《一日の流れ》

9:30~10:30	10:30	11:45	13:00	14:30		~16:00
昼食作り 朝のミーティング	朝の プログラム	昼食 屋休み ラジオ体操	昼の プログラム	スポーツ	片付け 清掃	帰りの ミーティング



コンパスで合同



クローバーで合同

月	火	水	木 <span style="color: red;">コンパスで合同</span>	金	土 <span style="color: blue;">クローバーで合同</span>	日
			<span style="color: red;">1</span>	<span style="color: blue;">2</span>	<span style="color: blue;">3</span>	<span style="color: blue;">4</span>
5月より週2日(木、土)コンパスと合同デイケアになります。 木曜日はコンパスDCで合同、土曜日はクローバーDCで合同です。			AM: JJファーム PM: ロングススポーツ スポーツ: 裏庭	AM: シリアスミーティング PM: アロマスプレー作り スポーツ: グラウンド	AM: ギター教室/手芸 PM: カラオケ大会 スポーツ: 裏庭	休み
<span style="color: red;">5</span>	<span style="color: blue;">6</span>	<span style="color: blue;">7</span>	<span style="color: red;">8</span>	<span style="color: blue;">9</span>	<span style="color: blue;">10</span>	<span style="color: blue;">11</span>
休み	AM: デイケアミーティング/料理 お菓子・行事・プログラム決め PM: はじめてのCBT① (オリエンテーション) スポーツ: 裏庭	AM: 初心者歓迎麻雀会 PM: スキルアップ② /バドミントン練習 スポーツ: グラウンド	AM: JJファーム PM: ゲームの会 スポーツ: 裏庭	AM: シリアスミーティング PM: ベルカントセラピー スポーツ: グラウンド	AM: 農作業/手芸 PM: 陶芸/ティータイム スポーツ: 裏庭	休み
<span style="color: red;">12</span>	<span style="color: blue;">13</span>	<span style="color: blue;">14</span>	<span style="color: red;">15</span>	<span style="color: blue;">16</span>	<span style="color: blue;">17</span>	<span style="color: blue;">18</span>
休み	AM: SST PM: はじめてのCBT② (考え方を抑うつ) スポーツ: グラウンド	AM: 散歩(ハードオフ) PM: スキルアップ③/自主活動 スポーツ: 裏庭	AM: 避難訓練、AED体験 PM: JJファーム スポーツ: 裏庭	AM: シリアスミーティング PM: お菓子作り(クレープ) スポーツ: 裏庭	AM: 農作業/手芸 PM: バドミントン大会 スポーツ: 裏庭	休み
<span style="color: red;">19</span>	<span style="color: blue;">20</span>	<span style="color: blue;">21</span>	<span style="color: red;">22</span>	<span style="color: blue;">23</span>	<span style="color: blue;">24</span>	<span style="color: blue;">25</span>
休み	AM: 料理(鶏のからあげ) PM: はじめてのCBT③ (休み方を学ぶ) スポーツ: グラウンド	AM: アロマヨガ PM: スキルアップ④/自主活動 スポーツ: グラウンド	AM: JJファーム PM: イタリア人講師による イタリア語講座 スポーツ: 裏庭	AM: シリアスミーティング PM: ベルカントセラピー スポーツ: グラウンド	AM: 茶会話/手芸 PM: 陶芸/ティータイム スポーツ: 裏庭	休み
<span style="color: red;">26</span>	<span style="color: blue;">27</span>	<span style="color: blue;">28</span>	<span style="color: red;">29</span>	<span style="color: blue;">30</span>		
休み	行事(流しラーメン)	AM: 散歩 PM: スキルアップ⑤/卓球練習 スポーツ: 裏庭	AM: JJファーム PM: 麻雀大会 スポーツ: 裏庭	AM: シリアスミーティング PM: ティータイム スポーツ: グラウンド		

スキルアップは事前登録と主治医の許可が必要です。興味のある方はスタッフまでご相談下さい。