

テイケアコンパス 10月プログラム



《一日の流れ》

9:30/10:00 昼食作り 朝のミーティング	10:30 朝のプログラム	11:45 昼食 昼休み	13:00~14:30 昼のプログラム	14:30~15:00 スポーツ	15:00~15:20 交流タイム (ゲーム・雑談会) 火・水・金	15:45~16:00 帰りのミーティング
--------------------------------	------------------	--------------------	------------------------	---------------------	--	--------------------------



コンパスで合同



クローバーで合同

月	火	水	木(コンパスで合同)	金	土(クローバーで合同)	日
2 休み	3 AM:歌声喫茶 PM:はじめてのCBT③ (休み方を学ぶ) スポーツ:グラウンド	4 AM:シリアスミーティング PM:テイケアミーティング	5 AM:散歩 PM:JJファーム スポーツ:裏庭	6 AM:談話式SST PM:陶芸 スポーツ:グラウンド	7 AM:手芸/農作業 PM:麻雀大会 スポーツ:裏庭	8 休み
9 体育の日 体育AB	10 AM:スティックミ/PM:はじめてのCBT④ (短所を笑い飛ばす) スポーツ:グラウンド	11 AM:シリアスミーティング PM:麻雀大会	12 AM:カラオケ大会 PM:JJファーム スポーツ:裏庭	13 AM:談話式SST PM:ベルカントセラビ スポーツ:裏庭	14 AM:アロマスプレーづくり/ 手芸 PM:陶芸 スポーツ:裏庭	15 休み
16 休み	17 AM:チャレンジ料理を決める会 PM:はじめてのCBT⑤ (笑いとおモーア) スポーツ:裏庭	18 AM:シリアスミーティング PM:キャット&チョコレート	19 AM:散歩 PM:イタリア語講座 スポーツ:裏庭	20 AM:談話式SST PM:陶芸 スポーツ:グラウンド	21 AM:ギター教室/手芸 PM:坐禅 スポーツ:裏庭	22 休み
23 休み	24 AM:ボクササイズ PM:卓球大会 スポーツ:グラウンド	25 行事: ハロウィンパーティー	26 AM:TVゲームの会 PM:英会話 スポーツ:裏庭	27 AM:談話式SST PM:ベルカントセラビ スポーツ:裏庭	28 AM:手芸/農作業 PM:陶芸 スポーツ:裏庭	29 休み
30 休み	31 AM:納豆料理 PM:はじめてのCBT⑥ (エクスサイズの効果) スポーツ:裏庭			5月より週2日(木、土)クローバーと合同テイケアになります。 木曜日はコンパスで合同、土曜日はクローバーで合同です。		

★チャレンジプログラム★ 興味があること、体験してみたいことにチャレンジするプログラムです。一度きりでもOK! プログラム案募集中! イタリア語講座もやっています!

★カラオケ、ミニ四駆、料理、卓球、JJファームサークル、メンバー募集中です!
★スキルアップグループはしばらく休止となります。再開の予定が立ち次第、ご案内します。