

テイケアコンパス 12月プログラム

《一日の流れ》

9:30/10:00 昼食作り 朝のミーティング	10:30 朝の プログラム	11:45 昼食 昼休み	13:00~14:30 昼の プログラム	14:30~15:00 スポーツ	15:00~15:20 交流タイム (ゲーム・雑談会) 火・水・金	15:45~16:00 帰りの ミーティング
--------------------------------	----------------------	--------------------	----------------------------	---------------------	--	------------------------------



コンパスで合同



クローバーで合同

月	火	水	木(コンパスで合同)	金	土(クローバーで合同)	日
	5月より週2日(木、土)クローバーと合同テイケアになります。 木曜日はコンパスで合同、土曜日はクローバーで合同です。			1	2	3
	興味があること、体験してみたいこと、などなど、プログラム案募集			AM: 談話式SST PM: ベルカントセラピー スポーツ: グラウンド	AM: 手芸 / 農作業 PM: 陶芸 スポーツ: 裏庭	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	AM: 絵しりとりのお会 PM: はじめてのCBT⑩ (アサーション入門) スポーツ: グラウンド	AM: シリアスミーティング PM: ティケアミーティング 合同スポーツ: 裏庭	AM: TSUTAYA歌謡 PM: グラウンドスポーツ /カラオケ大会	AM: 談話式SST PM: 陶芸(合同) スポーツ: 裏庭	AM: アロマスプレーづくり/ 手芸 PM: 麻雀大会 スポーツ: 裏庭	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	AM: アロマキャンドル作り PM: はじめてのCBT⑪ (マインドフルネス入門) スポーツ: 裏庭	AM: シリアスミーティング PM: カタン(ボードゲーム) 合同スポーツ: 裏庭	AM: チャーハン作り PM: イタリア語講座 スポーツ: 裏庭	AM: 談話式SST PM: ベルカントセラピー スポーツ: グラウンド	AM: ギター教室 / 手芸 PM: 陶芸 スポーツ: 裏庭	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	AM: いろいろクレープ作り PM: はじめてのCBT⑫ (オリエンテーション) スポーツ: グラウンド	AM: シリアスミーティング PM: 麻雀大会 合同スポーツ: 裏庭	AM: ケーステンキ歌謡 PM: JJファーム スポーツ: 裏庭	AM: 談話式SST PM: 陶芸(合同) スポーツ: 裏庭	天皇誕生日	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	AM: チャレンジ料理を決める会 PM: 自己紹介カード スポーツ: 卓球大会	*行事* クリスマス&忘年会 大掃除 合同スポーツ: 裏庭	AM: 紅白歌合戦 PM: 英会話/坐禅 スポーツ: 裏庭	休み	休み	大晦日

★カラオケ、ミニ四駆、料理、卓球、JJファームサークル、メンバー募集中です!
★スキルアップグループはしばらく休止となります。再開の予定が立ち次第、ご案内します。