


テイケアコンパス 6月プログラム

《一日の流れ》

| | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|--|------------------------------|
| 9:30/10:00 昼食作り 朝のミーティング | 10:30 朝の プログラム | 11:45 昼食 昼休み | 13:00~14:30 昼の プログラム | 14:30~15:00 スポーツ | 15:00~15:20 交流タイム (ゲーム・雑談会) 火・水・金 | 15:45~16:00 帰りの ミーティング |
|--------------------------------|----------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|--|------------------------------|

 コンパスで合同
 クローバーで合同

| 月 | 火 | 水 | 木(コンパスで合同) | 金 | 土(クローバーで合同) | 日 |
|--|--|---|--|---|--|----|
| 5月より週2日(木、土)クローバーと合同テイケアになります。 木曜日はコンパスで合同、土曜日はクローバーで合同です。 | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ★チャレンジプログラム★ 興味があること、体験してみたいことにチャレンジするプログラムです。一度 志してもOK! プログラム案募集中! イタリア語講座もやっています! | | | AM: JJファーム PM: ロングスポーツ スポーツ: 裏庭 | AM: 談話式SST PM: 陶芸 スポーツ: 裏庭 | AM: ギター教室/手芸 PM: カラオケ大会 スポーツ: 裏庭 | 休み |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休み AM: 手作り豆腐 PM: はじめてのCBT① (オリエンテーション) スポーツ: グラウンド | AM: シリアスミーティング PM: スキルアップ②/自主活動 | AM: JJファーム PM: ゲームの会 スポーツ: 裏庭 | AM: 歌声喫茶 PM: ベルカントセラピー/麻雀会 スポーツ: 裏庭 | AM: 農作業/手芸 PM: 陶芸/ティータイム スポーツ: 裏庭 | 休み | 休み |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休み AM: 初歩からのExcel/パソコン教室 PM: はじめてのCBT② (考え方を抑うつ) スポーツ: 裏庭 | AM: シリアスミーティング PM: スキルアップ③/自主活動 テイケアミーティング | AM: 避難訓練・AED講習会 PM: JJファーム スポーツ: 裏庭 | AM: 談話式SST PM: 陶芸 スポーツ: グラウンド | AM: 農作業/手芸 PM: バドミントン大会 スポーツ: 裏庭 | 休み | 休み |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休み AM: ガバオライス作り PM: はじめてのCBT③ (休み方を学ぶ) スポーツ: 裏庭 | AM: シリアスミーティング PM: スキルアップ④/自主活動 | AM: JJファーム PM: イタリア語講座 スポーツ: 裏庭 | AM: 談話式SST PM: ベルカントセラピー/自主活動 スポーツ: 裏庭 | AM: 英会話/手芸 PM: 陶芸/ティータイム スポーツ: 裏庭 | 休み | 休み |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 休み AM: 初歩からのExcel/パソコン教室 PM: シトログラムの会 スポーツ: 裏庭 | AM: シリアスミーティング PM: スキルアップ⑤/自主活動 | AM: JJファーム PM: 麻雀大会 スポーツ: 裏庭 | AM: 談話式SST PM: 初心者向け麻雀会 スポーツ: 裏庭 | | | |

★ミニ四駆、料理、卓球、JJファームサークル、メンバー募集中です!

★毎週水曜日13:00~3階にてスキルアップグループを行っています。参加希望の方は主治医、テイケアスタッフまで。事前登録が必要です。